

Offene Berlin - Brandenburgische Meisterschaften der Senioren**Sonntag, den 14. Mai 2017**

- Beachte:** Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen 2017
- Örtlicher Ausrichter:** LC Jüterbog e.V.
- Austragungsstätte:** Stadion „Am Rohrteich“
Dennewitzer Straße 23a, 14913 Jüterbog
- Meldeschluss:** Dienstag, den 02. Mai 2017, online 23:59 Uhr
- Telefon:** In Notfällen (z.B. Verzögerung der Anreise etc.) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung:
0151-156 22 270
- Teilnahmeberechtigung:** Die Teilnahmeberechtigung regelt die DLO.
- Wettbewerbe:**
- Senioren/innen ab M/W 30: 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 5000 m
Hoch, Stab, Weit, Drei, Kugel, Diskus, Speer, Hammer
- Sprunghöhen:**
- Hochsprung: Die Anfangshöhe liegt 15cm unter der Qualifikationsnorm zur Deutschen Seniorenmeisterschaft der jeweils ältesten Altersklasse im Wettbewerb, dann weiter alle 3 cm.
- Stabhochsprung: Die Anfangshöhe liegt 30cm unter der Qualifikationsnorm zur Deutschen Seniorenmeisterschaft der jeweils ältesten Altersklasse im Wettbewerb, dann weiter alle 10 cm.



Zeitplan: Sonntag 14. Mai 2017

Zeit	Läufe	Hoch Stab	Weit Drei	Kugel	Diskus	Hammer	Speer
10:00						ab M 55	
10:30	100 m ab M 70	Stab: ab M+W 30		M 45 - 50			M 30 - 50
10:35	100 m M 55 - 65				W 30 - 45		
10:40	100 m M 45 - 50						
10:45	100 m M 30 - 40						
10:55	100 m ab W 50						
11:00	100 m W 30 - 45						
11:15	800 m ab M 60						
11:20	800 m M 30 - 55						
11:30				ab M 70	M 55 - 65		
11:35	800 m ab W 45						
11:40	800 m W 30 - 40						ab W 50
12:00	200 m ab M 70		Drei: ab M+W 30			M 30 - 50	
12:05	200 m M 55 - 65						
12:10	200 m M 45 - M 50						
12:15	200 m M 40						
12:20	200 m M 30 - 35						
12:30	200 m ab W 45			M 55 - 65	W 50 - 70		
12:35	200 m ab W 30 - 40						
12:50	1500 m ab M 60						W 30 - 45
13:00	1500 m M 30 - 55	Hoch: ab W 30					
13:15	1500 m ab W 30						
13:30	400 m ab M 70		Weit 1: ab M 55 2: M 30 - 50		ab M 70		
13:35	400 m M 55 - 65						
13:45	400 m M 45 - 50			W 30 - 45			
13:50	400 m M 30 - 40						ab M 55
14:00	400 m ab W 30					ab W 30	
14:20	110 m Hü M 30 - 45						
14:30	100 m Hü M 50 - 55				M 45 - 50		
14:40	100 m Hü W 30 - 35	Hoch: ab M 30	Weit 1: W 50 - 70 2: W 30 - 45	M 30 - 40			
14:50	80 m Hü W 40 - 50						
15:00	5000 m ab M 55						
15:30	5000 m M 30 - 50						
15:35				W 50 - 70			
15:45					M 30 - 40		
16:00	5000 m ab W 30						

